

# CORONAVIRUS: RISIKEN MINIMIEREN! KORONAVIRUS: ZMNIMALIZOWAĆ RYZYKO



Hände  
regelmäßig  
mit Seife  
waschen

Regularnie myj ręce  
wodą z mydłem



Beim Niesen  
oder Husten  
Mund und Nase  
bedecken

Podczas kaszlu i kichania  
zakryj usta i nos



Kontakt mit  
Menschen, die  
Grippe-Symptome  
zeigen, wenn möglich  
vermeiden

Jeśli to możliwe, unikaj  
kontaktu z osobami, które  
wykazują objawy grypy.



Gesichtsmasken  
sind nur nötig,  
wenn Sie den Verdacht  
haben, krank zu sein  
oder kranke Menschen  
betreuen.

Maski na twarz są konieczne tylko  
wówczas, gdy podejrzewasz, że  
jesteś chory lub opiekujesz się  
chorymi.



Wenden Sie sich an die **HOTLINE 1450**, wenn Sie Fieber oder Husten haben und seit weniger als 14 Tagen aus einem der Risikogebiete zurückgekehrt sind.

Zadzwoń na Hotline 1450 w przypadku wystąpienia gorączki lub kaszlu i jeśli w przeciągu ostatnich 14 dni wróciłeś z regionu objętego ryzykiem.

Informationen zu Übertragung, Symptomen und Vorbeugung erhalten Sie **täglich rund um die Uhr** auch bei der **Coronavirus-Hotline 0800 555 621!**

Informacje na temat zarażenia, objawów i profilaktyki możesz otrzymać o każdej porze, dzwoniąc na Hotline **0800 555 621!**

Dies ist eine Übersetzung des Infoblatts der Österreichischen Apothekerkammer durch den ÖIF  
Tłumaczenie biuletynu informacyjnego Austriackiej Izby Aptekarskiej przez Österreichischer Integrationsfonds (ÖIF)