

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

انوروك لا سوريف دض ةيئاق و تاءارجإ

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.

- **غسل اليدين المتكرر**

تنظيف اليدين تكرارا وبدقة بالصابون أو بماده معقمة

- **Halten Sie Distanz!**

Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.

- **الإلتزام بالمسافة**

يرجي الحفاظ علي مسافة لا تقل عن مترا واحدا بينكم وبين الأشخاص الآخرين الذين يكحون أو يعطسون

- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund**

Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!

- **لا تلمسوا الأعين أو الأنف أو الفم**

الأيدي يمكنها أن تحمل الفيروسات وتنقلها إلى الوجه

- **Achten Sie auf Atemhygiene!**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.

- **إتبهوا إلي طريقة التنفس**

في حالة الكحة أو العطس يجب غطاء الفم والأنف بكوع اليد أو بإستخدام منديل ورقي ويجب التخلص منه فوراً

- **Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450.**

في حالة ظهور أي أعراض أو خشية التعرض للإصابة يجب البقاء في المنزل والاتصال برقم ١٤٥٠