

## Noch kein Praktikum für den Sommer...?

Kein Grund zur Panik, denn das Angebot an hochwertigen Praktika besteht nicht nur in den Sommermonaten. Im Gegenteil: das WU ZBP Career Center schreibt das ganze Jahr über Praxisstellen bei nationalen und internationalen Unternehmen aus.

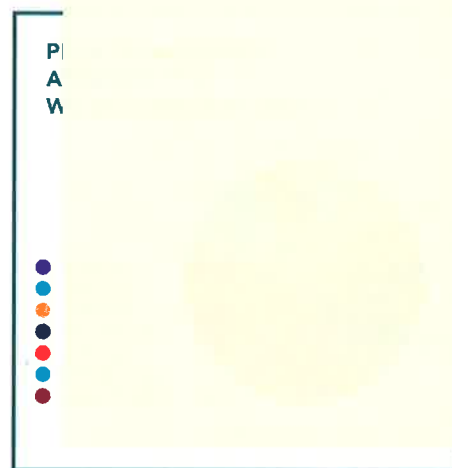
### Eine Starthilfe in die Karriere

Relevante Praxiserfahrung ist ein entscheidender Vorteil im Bewerbungsprozess. „Personalentscheider legen größten Wert auf angewandtes Know-How und praktische Erfahrung im beruflichen Kontext. Berufseinsteiger, die ihr Theoriewissen aus dem Studium schon in der Praxis umgesetzt und vertieft haben,

punkten bei der Personalauswahl“, so Ursula Axmann, Geschäftsführerin des WU ZBP Career Center.

Unternehmen differenzieren deutlich: Während bei Ferialtätigkeiten oft klassische, administrative Aufgaben zu erledigen sind, arbeiten die über das WU ZBP Career Center gesuchten Praktikanten an herausfordernden Aufgaben, bei denen sie das Wissen aus dem Studium in der Praxis anwenden können. Ein Monatsgehalt von durchschnittlich 900 bis 1.500 EUR bei 40 Wochenstunden ist dabei ein zusätzlicher Asset für Studierende. Die Voraussetzung, unter der sowohl Studierende als auch Unternehmen von einer Zusammenarbeit profitieren: eine der Qualität der Aufgabenstellung angepasste Praktikumsdauer.

85% der 2012 ausgeschriebenen Praktika waren für eine Zeitspanne von drei Monaten oder länger angedacht, 51% dauern sogar länger als ein Jahr. Die meisten Praktikanten sind weiblich, gefolgt von männlichen Praktikanten. Die Praktikanten sind in der Regel aus dem Ausland und kommen aus verschiedenen Ländern.



## Leistung und Work Life Balance

Ein Widerspruch – oder lassen sich berufliche Leistung und private Lebensqualität vereinbaren?

Viele hegen den Wunsch nach Work Life Balance, doch wie erreicht man dieses Gleichgewicht und was hat Weiterbildung damit zu tun? Am 12. Juni widmen sich österreichweit Anbieter der Erwachsenenbildung dem Thema der Work Life Balance. die Berater®, ein führendes Aus- und Weiterbildungsunternehmen, ist im Rahmen dieser Aktion in Wien mit einem Bildungsbrunch für Bildungsinteressierte und Personalverantwortliche vertreten.

**Weiterbildung stärkt die Work Life Balance.** Führungskräfte trainings, Gesundheitsschulungen sowie Zeit- und Selbstmanagement trainings haben positive Auswirkungen auf die Work Life Balance von Beschäftigten, so eine Studie von MAKAM Research. Dabei geht es nicht nur um Kompetenzvermittlung sondern vielfach auch um Bewusstseinsbildung. Weiterbildung ist damit ein wichtiges Karriereinstrument, das auch die Work Life Balance fördert.

### Bildungsaktionen in den Bundesländern

Nicht nur in Wien tragen die Berater® mit eigenen Bildungsbeiträgen zum Tag der Weiterbildung bei. In Innsbruck und Klagenfurt finden gratis Vorträge und Workshops rund um das Thema Work Life Balance statt. Der Themenbogen spannt sich dabei von der „Kunst des Ausruhens“ bis hin zu „Mentaltraining – Die Macht unserer Gedanken“. Im die Berater® Trainingscenter Wels und Salzburg dreht sich alles um Burn-Out-Prophylaxe.

**Österreichweite Bildungsaktion.** Bereits zum fünften Mal findet der Aktionstag „Tag der Weiterbildung“ statt und wird von der „Plattform für berufsbezogene Erwachsenenbildung“ (PbEB) veranstaltet. Diese wurde im Jahr 2007 gegründet und ist eine freiwillige und unabhängige Vereinigung führender Anbieter berufs- und wirtschaftsbezogener Aus- und Weiterbildungsaktivitäten. Weitere Infos: [www.tag-der-weiterbildung.at](http://www.tag-der-weiterbildung.at)



### Bildungsbrunch am 12. Juni 2013

#### Programm:

- 08.30 Empfang mit Kaffee, Tee und Erfrischungsgetränken
- 09.00 Begrüßung – Konrad Fankhauser (stv. Geschäftsführung, HRM die Berater®)
- 09.15 Impulsvortrag: Mit mentaler Stärke zum Erfolg – im Sport, Beruf und im alltäglichen Leben  
Wolfgang Fasching (österreichischer Extremsportler und Mentalcoach)
- 10.00 Podiumsdiskussion: Work Life Balance und trotzdem erfolgreich?  
Wolfgang Fasching (österreichischer Extremsportler und Mentalcoach)  
Gerald Groß (Geschäftsführung gross:media und ehem. ZIB-Moderator beim ORF)  
Evelyn Kalcher (Geschäftsführung Becher Medien – ladiesjobs.at)  
Martin Röhner (Geschäftsführung die Berater® & CATRO)
- 11.00 Buffet und Networking
- 13.00 Ende der Veranstaltung

Moderation: Nikolaus Koller, die Presse

Veranstaltungsort: Tagungszentrum Schloss Schönbrunn, Meidlinger Tor, 1130 Wien  
Zeit: 12. Juni 2013, 8:30 bis 13:00 Uhr

Für eine Anmeldung senden Sie bitte ein E-Mail an Sabrina Kienast: [s.kienast@dieberater.com](mailto:s.kienast@dieberater.com)